

Nyári napközis tábor a Dózsa György Művelődési Otthon szervezésében

2011.június 20-24.

A lelkes gyerekcsapat **hétfőn** reggel 8 órakor izgatottan gyülekezett a Művelődési Otthonban. Bár a gyerekek többsége évek óta visszatérő táborozó, mindig csatlakoznak újak, kicsik és nagyok, így először is megismerkedtünk egymással. Majd a tervezett program szerint meglátogattuk az idén tavasszal megnyílt Szlovák Tájházat, ahol Fufereida Lászlóné Klári néni kalauzolt minket és sokat mesélt az itt látható tárgyakról, és a tárgyak kapcsán nagyszüleink, dédszüleink mindennapjairól. Hosszú, de vadregényes úton, a Szoborhegyet megmászva jutottunk a Katonapallaghoz, ahol letáboroztunk, tűzifát gyűjtöttünk, tüzet csiholtunk, és megsütöttük közös ebédünket. Kis pihenő után erdei ösvényen átsétáltunk a Víztóhoz. Itt már várt bennünket a felállított íjaspálya. Bukó László és ifj. Bukó László bevezetett bennünket az íjászat világába, s lemérhettük ügyességünket a céltáblán.

Kedden egy kicsit a római korba utaztunk vissza. Dunakeszi ókori világot rejt egy családi ház. I.sz. 370 táján Valentinianus császár utasítására építették ezt a kikötőerődöt. Hirschberg Attila tulajdonosnak köszönhetően az érdeklődők is megtekinthetik. Nekünk fia, Hirschberg Dávid mutatta meg a helyreállított romot és a kiállítást. Majd a Duna parton kavicsokat, kagylókat gyűjtöttünk. A várva várt McDonald's ebéd után érkezünk Budakeszire, a Vadasparkba, ahol szakvezető irányításával ismerkedtünk a nagyvadakkal, fabatkákért versengve.

Szerdán Veresegyházra a Medveotthonba látogattunk. A medvék mellett már régóta farkasok otthona is a hely. A park folyamatosan szépül és bővül. Otthonra lelnek itt a mosómedvék, gólyák, szarvasok is. A játszótéren is jól szórakoztunk, majd a helyi étteremben ebédeltünk. Veresegyházon jót fagyiztunk. Délutáni programunk a Gödöllői Moziban a Kungfu Panda II. volt.

Isaszeg Város Önkormányzata támogatásával egy nagyobb kirándulást is betervezhettünk a heti programba. **Csütörtökön** első állomásunk Salgótarján - Bányamúzeum volt, ahol vezető kalauzolásával ereszkedtünk le az egykor működő bányába. A mélyből a magasba vágytunk, és megmásztuk a 625 méter magasan lévő Salgó várát. A buszon kipihentük a hegymászás fáradalmait, elfogyasztottuk az otthonról hozott szendvicseket és újult erővel érkezünk Ipolytarnócra az Ősparkba. A geológiai tanösvényen betekintheztünk az ősi vulkáni katasztrófa által megőrződött világba, 3D-s vetítésen láthattuk az egykor itt élt állatokat, növényeket. Végül a park játszótéren, a fák lombkoronái között mászkáltunk a függőhidakon. A hazafelé úton szokatlan csend volt. Csak nem aludt a csapat?

Pénteken délelőtt közös színpadi játékon vettünk részt. A Művelődési Otthonban közösen ebédeltünk, majd délután megidéztük a szellemeket a kézműves foglalkozáson. Élményekben gazdag hetet töltöttünk együtt. **JÖVŐRE VELED UGYANITT!**

A Dózsa György Művelődési Otthon dolgozói



Közös edzéssel az Európa Bajnokságra

Odakint „tombolt a nyár”! Aki tehetett, hűsítő vizű strandok árnyékos fái alatt keresett menedéket a nagy forróságban. Az árnyékban is a skála legfelső részén járt a hőmérő higanyszála, ugyan úgy, mint az isaszegi Sebi-Gym SE kondicionáló termében.

De itt nem a pihenésről szólt a nap, a teremben kisportolt alakú hölgyek és urak emelték, „mozgatták” a hatalmas súlytárcsákat. A magyar felnőtt fekvenyomó válogatott keret tartotta itt közös edzését, Kromek András csapatkapitány vezetésével, Sebestyén Tamás meghívására, (aki maga is tagja a válogatottnak) készülvén a Csehországban, Pilsenben augusztus 4-5-6-án megtartandó Fekvenyomó Európa Bajnokságra. A program július 16-án a következő volt:

-10.00 órától 12.00 óráig érkezés a konditerembe, ismerkedés, beszélgetés.

-12.00 órától közös edzés 16 óráig, ezt követően egy közös étkezés, tapasztalatcsere

Minden a tervek szerint alakult, s a kemény edzést követően, még egy baráti felhúzó versenyre is sor került, melyet inkább a jókedvű levezetés, nem pedig „vérre” menő harc jellemezett. A napot a csapat egy könnyed estebéddel zárta, melyen természetesen fő téma a tapasztalatcsere volt. Az edzésen, meglepetésként hatott Rónaszéki Andrásnak, a Magyar Erőemelő Szövetség elnökének látogatása. Az eseményt a Pont TV is rögzítette.

A válogatott csapatkapitányának véleménye, mely a Hunpower.hu Fórum oldalán jelent meg, nem hagyott kétséget az isaszegi közös edzés sikerét illetően:

„Nagyon jó hangulatú szombati nap volt és hasznos dolgokat tanulhattunk egymástól. Nagyon szépen köszönöm Sebi Tominak és csapatának, nagyon jól éreztük magunkat!”

Bodrogi Imre